

Jídelníček Školka Exilu od 14. 6. do 20. 6. 2021

Pondělí 14. 6. 2021

Přesnídávka	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (jablka),chléb s lososovou pomazánkou, čaj	01, 04, 07
Přesnídávka D	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (jablka),bezlepk. chléb, lososová pomazánka, čaj	04
Oběd	kmínová zeleninová polévka s kapáním,kuřecí maso s červenými fazolemi, kuskus, čaj	01, 03, 07, 09
Oběd D	kmínová zeleninová polévka,kuřecí maso s červenými fazolemi, rýže, čaj	09
Svačina	sojový rohlík, plátková Gouda, čaj	01, 06, 07
Svačina D	bezlep. chléb, Flora, plátkový rostlinný sýr, čaj	

Úterý 15. 6. 2021

Přesnídávka	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (jablka, hroznové víno),chléb s pomazánkou tvarohovou s rajčaty, kapie	01, 07
Přesnídávka D	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (jablka, hroznové víno),bezlepk. chléb, vaječná pomazánka s rajčaty	03
Oběd	jáhlová polévka se zeleninou,králík na smetaně, houskový knedlík, čaj	01, 03, 07, 09
Oběd D	jáhlová polévka se zeleninou,králík na divoko, kukuřičný knedlík, čaj	09
Svačina	ovocný jogurt, kukuřičný plátek, čaj	07, 08
Svačina D	dětská ovocná výživa, bezlepk. piškoty, čaj	03

Středa 16. 6. 2021

Přesnídávka	pitný režim-čaj s citronem, ovoce (hrušky),obložený croissant se šunkou a zeleninou, Granko	05, 07, 08
Přesnídávka D	pitný režim-čaj s citronem, ovoce (hrušky),bezlepk. chléb se šunkou, salátová okurka, čaj	
Oběd	pórková polévka s vejci,vepřová pečená plec, dušená mrkev s hráškem, brambory, čaj	01, 03, 07
Oběd D	pórková polévka s vejci,vepřová pečená plec, dušená mrkev s hráškem, brambory, čaj	03
Svačina	chia rohlík s Lučinou, čaj	01, 06, 07
Svačina D	bezlepk. chléb, sojová pomazánka, čaj	06

Čtvrtek 17. 6. 2021

Přesnídávka	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (jablka),chléb s kapiovou pomazánkou, mléko	01, 03, 07
Přesnídávka D	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (jablka),bezlepk. chléb, kapiová pomazánka, čaj	03
Oběd	rýžová polévka se zeleninou,zapečené těstoviny s žampiony a sýrem,džus Tropicó	01, 07, 09
Oběd D	rýžová polévka se zeleninou,zapečené těstoviny s žampiony,džus Tropicó	09
Svačina	celozrnný šnek, čaj	01, 03, 06, 07
Svačina D	ovocná tyčinka, jablko, čaj	

Pátek 18. 6. 2021

Přesnídávka	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (nektarinka),cereální veka s pomazánkou sýrovou s nivou, mléko	01, 06, 07, 11, 13
Přesnídávka D	pitný režim-ovocný čaj, ovoce (nektarinka),bezlepk. chléb, rostlinná paštika, čaj	
Oběd	krémová cizrnová polévka,filé z Mahi-Mahi na másle, bramborová kaše, zeleninový salát	01, 04, 07
Oběd D	cizrnová polévka,pečené rybí filé Mahi-Mahi, brambory, zeleninový salát	04
Svačina	houska s Ramou, cherry rajče, čaj	01, 06, 07
Svačina D	bezlepk. chléb s Florou, cherry rajče, čaj	

Seznam alergenů

- 01:** Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich)
- 02:** Korýši (a výrobky z nich)
- 03:** Vejce (a výrobky z nich)
- 04:** Ryby (a výrobky z nich)
- 05:** Arašídny (podzemnice olejný) (a výrobky z nich)
- 06:** Sójové boby (sója) (a výrobky z nich)
- 07:** Mléko (a výrobky z něj)
- 08:** Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich)
- 09:** Celer (a výrobky z něj)
- 10:** Hořčice (a výrobky z ní)
- 11:** Sezamová semena (sezam) (a výrobky z nich)
- 12:** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂)
- 13:** Vlčí bob (lupina) (a výrobky z něj)
- 14:** Měkkýši (a výrobky z nich)