

# Jídelníček

od 18.02.2019 do 22.02.2019

## Pondělí 18.2.2019

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, jablko  
kmínový chléb, pomazánka z uzených šprotů, granko (A: 01,04,05,07,08)
- Oběd** polévka z jarní zeleniny  
makedonský tokáň z kuřecího masa, těstoviny, džus Tropicco (A: 01)
- Svačina** banán, čaj

## Úterý 19.2.2019

- Přesnídáv.** pitný režim-čaj s citronem, jablko  
grahamová veka s pomazánkou tvarohovou s vejci, mrkev, mléko (A: 01,03,06,07)
- Oběd** květáková polévka (A: 03)  
bulgur s vepřovým masem a zeleninou, salát z čínské zelí s paprikami (A: 01,07)
- Svačina** houska s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)

## Středa 20.2.2019

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, mandarinka  
bílý krémový jogurt, cereální srdíčka, čaj (A: 01,06,07,08)
- Oběd** hrachová polévka  
rybí filé po italsku, šťouchané brambory, čaj (A: 01,04,07)
- Svačina** špaldový rohlík s tvarohovým sýrem s pažitkou, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.2.2019

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, hruška  
podmáslový chléb se šunkovou pomazánkou, kapie, kakao (A: 01,07,10)
- Oběd** polévka z jáhlových vloček (A: 09)  
krůtí prsa na česneku, dušená rýže basmati, okurkový salát s rajčaty (A: 01)
- Svačina** croissant, plátková Gouda, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 22.2.2019

- Přesnídáv.** pitný režim-čaj s citronem, jablko  
kmínový chléb s hanáckou pomazánkou, cherry rajče, mléko (A: 01,07)
- Oběd** kapustová polévka s mrkví  
bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)
- Svačina** sladký makový rohlík, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergie. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

